



## Huisartsen Centrum Maassluis

### Praktijk De Kade

L.J.van Loon en N.Hamdoula, huisartsen

Seringenstraat 259

3142 NV Maassluis

Tel.nr. 010-5912108

[www.huisartsenpraktijkdekade.nl](http://www.huisartsenpraktijkdekade.nl) / [kade@hcmaassluis.nl](mailto:kade@hcmaassluis.nl)

## Nieuwsbrief

Juli 2021

### Bericht van dokter Sprij: Helaas minder werken en afscheid nemen in 2022

In maart 2019 heb ik een dissectie van de aorta (een langwerpige scheur in de hoofdslagader) lopende van het hart tot in de buik gekregen. Gelukkig is dat op tijd verholpen door het plaatsen van een prothese in het ziekenhuis. Ondanks enkele vervelende complicaties kwam ik hier met slechts enkele dagen IC goed van af en heb het overleefd.

Helaas bleek het niet geopereerde deel van de aorta in de borstkas zo snel te verwijderen, dat in september vorig jaar een nieuwe ingreep noodzakelijk was. Na de operatie mocht ik weer een paar dagen op de IC vertoeven en daarna gaan revalideren. Het overgebleven vaatstelsel in de buik is helaas niet van het "stabiele" soort. De verwachting is dat operaties in de toekomst noodzakelijk blijven om nieuwe problemen te voorkomen. Heel dringend is mij geadviseerd door mijn behandelars om het rustiger aan te doen en te stoppen met werken.

Leren omgaan met je beperkingen en luisteren naar je lichaam zijn adviezen die ik mijn patiënten vaak meegeef. Nu ik aan de andere kant sta als patiënt besef ik dat het noodzakelijk kan zijn, maar ook heel erg moeilijk is om een dergelijke boodschap een plaats te geven. Leuk is het niet, maar ik leef nog en loop nog rond. Veel mensen met deze aandoening kunnen dat niet zeggen.

Naast het verstandig met mijn lichaam omgaan wil ik voorkomen dat ik een minder goede dokter wordt vanwege de ziekte.

Daarom – en dat is moeilijk, maar het kan niet anders en het moet helaas – ben ik vanaf dit voorjaar nog maar 2 dagen op de praktijk aanwezig en ga ik op 1 januari 2022 stoppen. Begin 2022 wordt binnen de geldende richtlijnen (hopelijk dan geen beperkingen) een moment van afscheid georganiseerd. Afscheid nemen valt mij zwaar. Laten we het niet op het spreekuur doen, maar bewaren tot het geplande moment in 2022.

Alle behandelingen en gemaakte afspraken zullen door het praktijkteam nu en in de toekomst geborgd blijven. Daarnaast ben ik blij dat één van de vroeger bij ons opgeleide huisartsen, Naoual Hamdoula, ons team is komen versterken en mij zal opvolgen. Zij zal samen met mijn collega Lieuwe van Loon als praktijkhouder de praktijk voortzetten. Zij zal zich hieronder voorstellen.

Dokter Bram Sprij

### Dokter Hamdoula stelt zich voor

Mijn naam is Naoual Hamdoula. Ik ben nu ruim acht jaar werkzaam als huisarts en docent aan het Erasmus MC. De afgelopen jaren heb ik op verschillende praktijken gewerkt om ervaring op te doen en ga nu met plezier samenwerken met dokter Sprij. In 2012 heb ik bij hem mijn laatste opleidingsjaar afgerond en door dit opleidingsjaar ben ik beter bekend met Maassluis, de praktijk en de patiënten. Waar dokter Sprij zich bezighield met het opleiden van dokters in de praktijk, doe ik dat

verbonden als docent aan het huisartseninstituut van het Erasmus MC. Als docent geef ik deels medisch inhoudelijk onderwijs maar mijn aandachtsgebied is diversiteit met nadruk op omgaan en communiceren met diverse mensen en de verbinding maken als huisarts met de maatschappij.

Ik sta bekend als een open huisarts, geen vraag is te gek voor mij! Als dokter handel ik vanuit wetenschappelijke bewijs (kennis en kunde), maar sta open voor vraagstukken uit het alternatieve circuit. Ik help mensen graag daar waar ik toe in staat ben en zoek anders samen met de patiënt naar een gepaste oplossing, al dan niet in samenwerking met andere disciplines uit de andere disciplines uit de wijk of ziekenhuisspecialisten. Verder kunt u openheid, eerlijkheid en transparantie van mij verwachten.



Privé ben ik getrouwd en moeder van drie jonge kinderen, twee zonen en een dochter. Mijn man komt uit Maassluis en dat maakt mijn verbintenis met de stad nog hechter. Ik doe graag aan sport, dat houdt me fit en geeft energie, maar put ook energie uit mediteren en mindfulness.

Tot slot: ik kan me voorstellen dat het spannend is als er een nieuwe vaste dokter komt in de praktijk, maar hopelijk haalt deze korte introductie een beetje van die spanning bij u weg. Ik kijk uit om kennis met u te maken en vragen voor u en met u op te lossen. Wellicht tot snel!

Joske Pontier, onze ouderen verpleegkundige is met pensioen. Zij is opgevolgd door Nicole Rutten. Nicole stelt zich hieronder voor.

### **Nicole Rutten, praktijkondersteuner ouderenzorg**



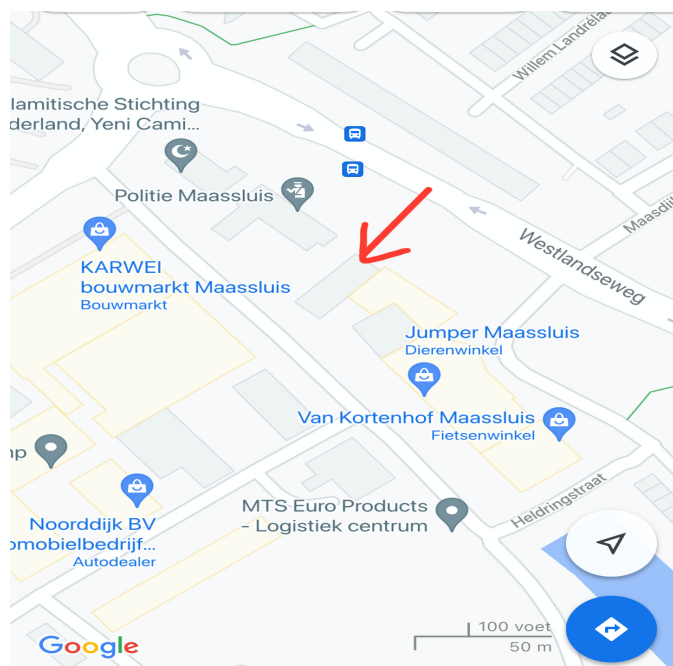
Ik ben Nicole Rutten (1968), opgegroeid in het zuiden van het land en woon nu in Delft, samen met Andre en onze twee kinderen, Janna en Micha. Vanaf half februari werk ik als praktijkondersteuner ouderenzorg in deze praktijk. Ik ondersteun een dag per week, op dinsdag, de huisartsen in hun zorg voor ouderen. Ik ben verpleegkundige en heb jarenlang gewerkt in het ziekenhuis op de verpleegafdelingen, de intensive care, de hartfalenpoli en de laatste jaren als transferverpleegkundige (zorg na ontslag voor patiënten regelen). Vorig jaar heb ik de stap gezet om in een huisartsenpraktijk te gaan werken. In deze nieuwe functie vind ik het heel leuk dat je dicht bij de patiënten staat. Ik vind het belangrijk om tijd te kunnen besteden aan mensen. In een gesprek tijdens een huisbezoek bespreken we samen hoe het met u gaat. Uw kinderen en of mantelzorger kunnen hier uiteraard bij aanwezig zijn. Dit gesprek koppel ik terug aan de huisarts. Zo kunnen we samen met u beslissingen nemen en passende zorg op het juiste moment inzetten wanneer dit nodig is.

### **Covid-19 vaccinaties**

Als huisartsen zijn wij ook actief betrokken bij het vaccineren tegen het Covid-19 virus. Zo hebben wij ervoor gezorgd dat patiënten uit bepaalde leeftijdsgroepen en uit bepaalde risicogroepen met voorrang een oproep hebben gekregen van de GGD. Ook hebben wij de taak gekregen om mensen tussen de 61 en 65 jaar te vaccineren met het vaccin Vaxzevria (van de firma AstraZeneca). Na een onrustige en onduidelijke start (i.v.m. met het optreden van bijwerkingen bij een zeer, zeer klein aantal van de gevaccineerde mensen) hebben we erg veel tijd en energie gestoken in het vaccineren van de mensen in de genoemde groep. In de laatste week van juni zullen we dit gebeuren afsluiten. Tot nog toe hebben we alle ons ter beschikking gestelde vaccins weten te gebruiken en hebben we dus een spillage van 0% ! Ondanks de negatieve geluiden in de media over het AstraZeneca vaccin hebben wij gelukkig alleen maar enthousiaste reacties van de patiënten ontvangen. Wij zijn dan ook trots op alle praktijkmedewerkers die veel energie in de organisatie van het vaccineren hebben gestoken. Samen hebben we het vaccinatie gebeuren tot nog toe nauwkeurig en succesvol uitgevoerd. Op deze wijze hebben we in ieder geval toch een (bescheiden) rol kunnen spelen in het bestrijden van de Covid-19 pandemie.

### Ontwikkelingen nieuwe locatie

We zitten nu al ruim 17 jaar in het huidige gebouw op de Seringenstraat samen met huisartsenpraktijk het Anker. Inmiddels merken we dat we uit onze jasje zijn gegroeid. Om deze reden zijn we op zoek gegaan naar een nieuwe locatie waar we ons kunnen gaan vestigen in de toekomst. We zijn daarom betrokken bij de ontwikkeling van een nieuw gezondheidscentrum aan de Westlandseweg bij het oude politiebureau. Dit centrum wordt gebouwd op de plaats van de oude garage en schietbaan naast het bureau. Het doel is om dit nieuwe centrum begin 2023 te betrekken. In de volgende nieuwsbrief vertellen wij u meer over de gang van zaken omtrent het nieuwe gebouw.



### Afspraken maken via Internet

Wist u dat u via het internet een afspraak kunt maken? Hiermee voorkomt u dat u aan de telefoon lang moet wachten om een afspraak te maken. Wij hebben deze mogelijkheid bij alle huisartsen open gesteld. Probeer het eens door in te loggen via de **beveiligde patiënten omgeving** op onze website.

### (Digitale) vragen aan de huisarts

Het is ook mogelijk om via de **beveiligde patiënten omgeving** digitaal een vraag te stellen aan uw huisarts. Het gaat dan om vragen waar u niet direct een antwoord op nodig heeft. We beantwoorden uw vraag dan binnen drie dagen. Gebruik deze optie voor medisch inhoudelijke vragen en niet om herhaalrecepten aan te vragen. U kunt herhaalrecepten wel digitaal aanvragen via een andere optie binnen uw digitale dossier of u spreekt de recepten herhaallijn in. Tot slot kunt u veel antwoorden op uw vragen ook vinden op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl). Dit is een betrouwbare website gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek gemaakt door huisartsen voor hun patiënten. Er worden hier veel ziektebeelden en adviezen beschreven. Verder worden naast allerlei oefeningen ook sommige procedures in het ziekenhuis weergegeven.

We blijven werken aan de bereikbaarheid van onze praktijk o.a. door de digitale bereikbaarheid te verbeteren. Mocht u nog tips en/of feedback hebben hierover dan horen wij dat graag.

### Vakanties huisartsen zomer

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| L.J. van Loon | 11 juni – 5 juli           |
| J. Dousma     | 16 juli – 9 augustus       |
| D.M. Lapre    | 2 augustus – 30 augustus   |
| N. Hamdoula   | 9 augustus – 6 september   |
| B. Sprij      | 2 september – 27 september |

### Overige praktijkperikelen

- In onze praktijk geldt op dit moment nog de mondkapjes plicht en daar maken wij geen individuele uitzonderingen voor. Dit is om u en uw medemens te beschermen tegen het oplopen van een Covid-19 infectie. Dit geldt ook voor de 1,5 meter afstand. Hopelijk is het snel anders, maar tot dat moment zullen we deze maatregelen moeten blijven handhaven.
- Houdt u zich aan de Corona maatregelen! Geef bij contact met de praktijk altijd aan als u luchtwegklachten heeft en/of u nauw contact heeft gehad met iemand die Covid-19 positief is getest. En bij klachten die kunnen passen bij een Covid-19 infectie: Laat u testen, ook als u al gevaccineerd bent!